

*Etre parent n'est pas une évidence, tout comme être un enfant!
Selon notre humeur, nos réponses et nos actes peuvent varier et nos
enfants ne comprennent pas toujours nos ambivalences.*



Comment être en accord avec ce que nous leur proposons?

Comment faciliter nos échanges ?

Comment se comprendre, tout simplement?

Cycle d'ateliers pour les parents

*" Mieux comprendre mon fonctionnement et celui de
mon enfant, pour être en accord avec le parent que
j'ai envie d'être ! "*

Objectif

Accompagner les parents à mieux comprendre leurs besoins et ceux de leurs enfants pour leur permettre de trouver leurs propres clés.

Public concerné

Futurs parents/ parents ou adultes référents
Groupe de 8 personnes maximum

Déroulement

Cycle de 5 ateliers de 3h00

Ateliers d'échanges et de partages autour d'outils concrets, de liens théoriques et de mises en situations.

Tarif: 1 200€ le cycle de 5 ateliers

Contenu des ateliers

- Définir ce qu'est un besoin et une envie
 - Identifier ses besoins primaires et ceux de son enfant
 - Identifier l'importance du besoin de reconnaissance de chacun
 - Identifier ce qu'est un réservoir affectif et comment le remplir
 - Reconnaître le sens et l'utilité des émotions
 - S'approprier des outils de gestion des émotions
 - Mettre du sens dans les notions de limites, règles et cadre
 - Identifier des outils de communication pour mieux s'écouter et se comprendre
-
- Prendre conscience et s'approprier sa posture et son identité parentale
 - Créer sa propre boîte à outils

Hateya Ö Cœur, qui sommes-nous ?

Au fil des années, nos expériences professionnelles dans le domaine de l'enfance, de l'accompagnement à la parentalité, du devenir parent, ainsi que nos expériences de vie et nos formations, nous ont amenées à co-construire différents ateliers pour les parents, les enfants, enfants/parents et pour les professionnels.

Le partage, la mise en sens et l'épanouissement de chacun définissent nos pratiques.

***Gwenaëlle Jaouen**, Accompagnatrice en périnatalité et parentalité, Formatrice*

***Elodie Rocher**, Éducatrice de jeunes enfants, Formatrice, Accompagnatrice en parentalité*



www.hateyaocoeur.com

contact@hateyaocoeur.com

Gwenaëlle : 06.40.25.03.88// Elodie: 06.34.10.00.82