

Devenir parents est une grande aventure qui se vit au jour le jour, avec ses joies, ses émerveillements mais aussi ses doutes et ses questions.

Aller à la rencontre de sa parentalité et de son enfant, permet de construire de belles fondations pour parcourir ce nouveau chemin le plus sereinement possible.

Chaque enfant est différent et ce sont eux qui nous accompagnent à devenir parent.



Ateliers Nourrissons-Parents

Présentation

Les ateliers nourrissons-parents sont des moments privilégiés d'échanges, de soutien, d'écoute et de partages. Parents et bébé se retrouvent ensemble autour de thématiques et d'ateliers adaptés aux besoins et aux capacités du nourrisson, pour prendre le temps et vivre des moments de plaisirs partagés tout en favorisant le lien d'attachement.

Mise en place

Ces ateliers sont proposés aux futurs-parents et aux jeunes parents avec leur bébé de la naissance à 15 mois.

Chaque atelier se déroule sur une durée d'environ 1h15

- 15 minutes d'accueil et de présentation
- 45 minutes d'activité et d'échanges pour explorer la thématique choisie
- 15 minutes de retour d'expérience et d'au revoir.

Chaque atelier sera animé par 1 ou 2 intervenantes selon le thème choisi.

Tarif : 100€ l'atelier

Thématiques proposées

- Rencontre et paroles sur la grossesse, l'accueil du nouveau-né et du devenir parent
- Massage pour bébé
- Sensibilisation au portage
- Soutien à l'allaitement
- Eveil moteur et sensoriel
- Communication gestuelle associée à la parole
- Comptines et histoires
- Découverte de l'alimentation.
- Boîte à outils pour apaiser et soulager les nourrissons
- Autres thèmes sur demande

Objectifs

- Favoriser le lien enfant-parent
- Proposer un espace bienveillant de partages pour permettre à chacun de se détendre et de profiter
- Découvrir de nouveaux supports d'activités et de partages avec son enfant, afin de les réutiliser à la maison
- Accompagner le nourrisson dans des activités qui favorisent son épanouissement, son éveil global et son développement sensori-moteur
- Accompagner les parents à décoder les besoins de leur bébé
- Permettre aux parents et aux futurs parents d'échanger et de mettre en mots leurs questionnements
- Permettre aux parents d'échanger autour de leurs expériences et mutualiser leurs savoir-faire parentaux
- Rassurer le parent dans son rôle et sa fonction de parent
- Favoriser le lien social
- Soutenir et accompagner le nourrisson et ses parents dans la dynamique d'autonomisation et de socialisation

Hateya Ö Cœur, qui sommes-nous ?

Au fil des années, nos expériences professionnelles dans le domaine de l'enfance, de l'accompagnement à la parentalité, du devenir parent, ainsi que nos expériences de vie et nos formations, nous ont amenées à co-construire différents ateliers pour les parents, les enfants, enfants/parents et pour les professionnels.

Le partage, la mise en sens et l'épanouissement de chacun définissent nos pratiques.

Gwenaëlle Jaouen, Accompagnatrice en périnatalité et parentalité, Formatrice

Elodie Rocher, Éducatrice de jeunes enfants, Formatrice, Accompagnatrice en parentalité



www.hateyaocoeur.com

contact@hateyaocoeur.com

Gwenaëlle : 06.40.25.03.88// Elodie: 06.34.10.00.82